



**Donderdag 5 oktober 2017 om 20u**

### **Geestelijke gezondheid in uw buurt en in uw familie**

CC Strombeek ▪ Gemeenteplein ▪ 1853 Strombeek-Bever  
Gratis inkom (drankje inbegrepen)

Info/inschrijvingen: [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda) ▪ 02 240 85 06

De laatste tien jaar is er een flinke beweging in de Geestelijke Gezondheidszorg. Met de vermaatschappelijking van de zorg wil de Belgische overheid dat ziekenhuizen bedden afbouwen, dat ze de opnameduur verkorten en dat patiënten op die manier zoveel mogelijk herstellen in hun eigen vertrouwde omgeving.

Deze verschuiving heeft ook gevolgen voor de patiënt als persoon. Hij wordt niet meer benaderd als zieke, maar wel als iemand die zijn herstel in eigen handen neemt, omringd door een groot zorgnetwerk. De sleutelfiguur hierin is de huisarts met daarnaast een hele reeks aan professionele hulpverleners van bijvoorbeeld het CGG, Familiehulp en/of Wit-Gele Kruis, het Mobiel team - SPPIT voor langdurige zorg en PHAROS voor crisissituaties. Maar ook de apotheker, de VDAB, het OCMW en/of een voorlopig bewindvoerder kunnen een rol opnemen. De familie en naastbetrokkenen ten slotte sluiten het netwerk.

Tijdens deze debatavond vertellen sprekers Cindy Baillieu en Mich Jonckheere je graag wat heel deze beweging betekent voor alle betrokkenen. Cindy Baillieu is netwerkcoördinator bij SaVHA?!, Mich Jonckheere is Familie-ervaringsdeskundige bij Similes (FED), teamlid SPPIT (het Mobile team voor personen met een langdurige psychische kwetsbaarheid in de regio Halle-Vilvoorde) en bestuurder van de Kring Similes Grimbergen.



CM. Hoe gaat het met u?

### **LUISTER- EN ADVIESLIJN ▪ 016 244 200**

Zoek je informatie, advies of een luisterend oor? Onze luistervrijwilligers zijn elke werkdag van 10u00 tot 12u00 bereikbaar: niet op feestdagen en tijdens schoolvakanties. Je kan je vraag ook mailen naar [luistervrijwilligers@hotmail.com](mailto:luistervrijwilligers@hotmail.com)

### **JURIDISCH ADVIES ▪ 016 244 207**

Onze juriste biedt gratis telefonisch advies: bereikbaar tijdens kantooruren op maandag, dinsdag en donderdag, of op afspraak. Wie lid is, kan bij haar terecht voor een gratis consultatie in het kantoor in Heverlee.

### **WORD LID**

Ben je nauw betrokken bij de zorg voor een psychisch kwetsbaar persoon? Word lid van onze familievereniging. Je geniet van een ruim aanbod aan informatie en ondersteuning. En je helpt ons om het familieperspectief in geestelijke gezondheid hoog op de agenda te houden. Als lid ontvang je bovendien ons driemaandelijks tijdschrift met programmabrochure, en krijg je korting op tal van activiteiten. Meer info op [similes.be](http://similes.be). Lid worden kan door storting van **€ 25** op rekeningnr. (IBAN) BE71 0011 0730 0769 (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding lidmaatschap. Je ontvangt binnen de twee weken je lidkaart die een jaar lang geldig is voor je hele gezin.

### **STEUN ONS**

Op [similes.be](http://similes.be) vind je meer informatie over mogelijkheden om als vrijwilliger bij te dragen tot onze werking. Ook je gift is meer dan welkom. Voor giften vanaf 40 euro ontvang je een fiscaal attest. Storten kan op rekeningnr. BE71 0011 0730 0769 - (BIC) GEBABEBB van Similes met vermelding gift.

Groeneweg 151  
3001 Heverlee  
tel 016 244 201  
[info@similes.be](mailto:info@similes.be)

**[www.similes.be](http://www.similes.be)**

**Volg ons op [facebook/similesvzw](https://www.facebook.com/similesvzw)**



Is iemand die je nauw aan het hart ligt psychisch kwetsbaar?

**Je hoeft dit niet alleen te dragen.**  
Deel je zorgen en vragen met ons. Zo zorg je ook goed voor jezelf.

**similes**

de vereniging voor familie van psychisch kwetsbare mensen

## **NAJAAR 2017**

### **GRIMBERGEN REGIONAAL**

Mich Jonckheere  
[similes.grimbergen@gmail.com](mailto:similes.grimbergen@gmail.com)  
[www.similes.be/grimbergen-regionaal](http://www.similes.be/grimbergen-regionaal)

# Programma najaar 2017

## Wanneer

Telkens van 19u45 tot 21u45

## Waar

PZ Sint-Alexius,  
Grimbergsesteenweg 40, 1850 Grimbergen

## Deelnameprijs

€ 3 voor leden van Similes

€ 5 voor niet-leden

Inschrijving is noodzakelijk

bij marielouise.vranken@gmail.com • tel. 053 663 720

\* Enkel voor naastbetrokkenen

\*\* Hulpverleners welkom

\*\*\* Cliënten welkom

\*\*\*\* Zowel hulpverleners als cliënten welkom

## Dinsdag 3 oktober 2017 • Infomoment

### Open dialoog in de vernieuwde

### Geestelijke Gezondheidszorg \*\*\*\*

De Finse 'Open Dialogue' benadering, uitgewerkt door Jaako Seikkula, steunt op 30 jaar praktijkonderzoek, en wordt gekenmerkt door een aantal kernprincipes die voor vele GGz-gebruikers en -werkers herkenbaar zijn. Snelle opstart om hospitalisatie te voorkomen, met een perspectief van sociaal netwerk met aandacht voor familie en brede omgeving, flexibele en mobiele zorg, duidelijke verantwoordelijkheid voor elke betrokkene, zorgcontinuïteit, met het verdragen van onzekerheid ('tolerance of uncertainty'), het durven risico's nemen ('positive risk taking'), en het creëren van dialoog waarbij naar alle ervaringen en perspectieven wordt geluisterd. Van deze elementen worden sommige ook al in min of meerdere mate gerealiseerd in de Belgische klinische praktijk. In Nederland en het Verenigd Koninkrijk gaat men met deze benadering al uitdrukkelijk aan de slag.

In mijn uiteenzetting wil ik me bezinnen over de wenselijkheid en de haalbaarheid van het realiseren van

deze principes in de zich hervormende GGz in België. Welke hindernissen bevinden zich op de weg naar dergelijke herstelgerichte en 'value-based' praktijk, die het systeem van de zorggebruikers betreft bij interventie en behandeling? Hoe verhoudt deze benadering zich tot het bij ons nog steeds sterke medische model? Hoe past de 'Open Dialogue' binnen de huidige zorgorganisatie, en is ze ermee te verzoenen? Hoe anders te denken over risico's en over de machtsverhoudingen in de zorg? Is er voldoende wetenschappelijke onderbouwing en zijn er aanwijzingen over de kost-effectiviteit van deze aanpak? Wat zijn de noden op vlak van opleiding en begeleiding en hoe daaraan te voldoen? We hopen op een boeiende gedachtenuitwisseling samen met het publiek.

**Gastpreker:** Professor Guido Pieters

## Dinsdag 7 november 2017 • Infomoment

### Bescherming van de goederen en/of de persoon: wat na ons? \*

Er zijn in de samenleving mensen die het, tijdelijk of langdurig, moeilijk hebben met het beheer van hun goederen en/of het opkomen voor hun persoonlijke belangen. Voor personen met een psychische kwetsbaarheid trachten familieleden of betrokkenen hen te helpen en bij te staan, maar soms volstaat dit niet. Familieleden maken zich dikwijls zorgen over de toekomst van hun ziek gezinslid en stellen zich de vraag "Wat na ons, wie zorgt er voor zijn/haar goederen wanneer wij er niet meer kunnen voor zorgen?".

• **Deel 1:** toelichting van de wetgeving die een bescherming op maat kan bieden bestaande uit twee mogelijkheden: een buitengerechtelijk systeem en een gerechtelijk systeem.

• **Deel 2:** voorstelling van het kenniscentrum persoonsgerichte bewindvoering

De uiteenzetting zal vooral vanuit het werkveld en de praktijkervaring gebracht worden en er zal ruim tijd zijn voor vragen.

**Gastpreker:** Martine De Moor, coördinator van het kenniscentrum persoonsgerichte bewindvoering en bewindvoerder van 5 mensen.

## Dinsdag 5 december 2017 • Infomoment

### Suicidepreventie \*\*

Elke dag overlijden in België zeven mensen door zelfmoord. Bij de 25-45 jarigen is zelfdoding de belangrijkste doodsoorzaak. De confrontatie met mensen die een einde willen maken aan hun leven, is emotioneel een moeilijk gegeven. Kan ik er iets aan doen? Wat zeg ik wel, en wat net niet? Naar wie kan ik doorverwijzen en hoe doe ik dat? In deze lezing worden handvatten gegeven over hoe je signalen kan herkennen, wat je kan zeggen, hoe je kan doorverwijzen en hoe je voor jezelf kan zorgen. De belangrijkste boodschap die we willen meegeven is dat je niet alleen staat. Er is hulp voorhanden.

**Gastpreker:** Kirsten O, Klinisch psycholoog – suicidepreventiewerker CGG PassAnt vzw.



**PSYCHOSE PRAATKAFFEE**  
Bijeenkomsten voor  
familieleden van mensen met een  
psychotische kwetsbaarheid

woensdagavond • 19u30 tot 21u30

13 sept **Communicatie en samenwerking met hulpverlening**

13 dec **Revalidatiecentrum**

Locatie: Perron 70 • Stationsstraat 70 • 1730 Asse  
gratis parkeren aan station Asse

Prijs: € 2 per persoon

Inschrijven en info: Katrien De Lombaert •  
02 478 90 90 • katrien.delombaert@cgg-brussel.be